

Newsletter

Nummer 12 2. Teil, Dezember 2018



C. Henze

Liebe Mitglieder,

Jetzt steuert die Weihnachtszeit auf Ihren Höhepunkt zu, bald stehen die Raketen in den Startlöchern und 2019 steht vor der Tür. Auch im 2. Teil haben wir allerhand Informationen für Sie: Mietpreisentwicklung, Mindestlohn in 2 Stufen, Renten steigen um mehr als 3 Prozent, Zusatzbeitrag der Krankenversicherung sinkt, Lesebrillen und für das Silvester Raclette zwei Dip Rezepte meiner Praktikantin Alexandra Schinabeck.

Mietpreisentwicklung vertieft Soziale Spaltung

SoVD Präsident Adolf Bauer: „Über eine Million Haushalte fallen durch Miete unter Hartz-IV-Niveau“. Weiter führt der SoVD Präsident aus: „Armutsgefährdete und einkommensschwache Haushalte werden stark durch Mieten belastet. Besonders benachteiligt von der Mietpreisentwicklung sind Alleinerziehende, Rentnerinnen und Rentner sowie Menschen mit Migrationshintergrund“, so Bauer.

Mehr zu diesem Thema finden Sie [unter](#).



Foto: Adobe Stock

Mindestlohn wird in 2 Stufen erhöht

Zum 01.01.2019 erhöht sich der Mindestlohn auf 9,19 €. Ab 1. Januar 2020 erhöht sich dann der Mindestlohn auf 9,35 €.

Mehr zu diesem Thema finden Sie [hier](#).

Hierzu erklärt auch SoVD Präsident Adolf Bauer: "Die Forderung von Bundesminister Olaf Scholz, den Mindestlohn auf zwölf Euro anzuheben, ist richtig. So kann Armut in Deutschland wirksamer bekämpft werden. Zudem sind Mechanismen erforderlich, die eine dynamisierte und jährliche Anpassung gewährleisten. Dies ist insbesondere geboten, um der Gefahr der Altersarmut vorzubeugen. Deshalb darf es auch keine Ausnahmen vom Mindestlohn geben. Die im Mindestlohngesetz genannten Ausnahmen für unter 18-Jährige sowie für Langzeitarbeitslose müssen abgeschafft werden."

Hier können Sie [nachlesen](#).



Foto: Pixabay

Die Renten steigen um mehr als 3 Prozent

Im nächsten Jahr steigen die Renten im Osten voraussichtlich um 3,91 Prozent und im Westen um 3,18 Prozent. Die genaue Zahl wird im Frühjahr bekannt gegeben.

Mehr zu diesem Thema finden Sie [hier](#).



Foto: Pixabay

Zusatzbeitrag zur Krankenversicherung sinkt 2019 leicht

Die Versicherten zahlen ab dem kommenden Jahr etwas geringere Beiträge für die gesetzliche Krankenversicherung. Der Zusatzbeitrag wird von derzeit durchschnittlich 1,0 auf 0,9 Prozent sinken. Der allgemeine Beitrag liegt bei 14,6 Prozent des Bruttolohns beziehungsweise der Rente.

[Mehr](#)



Foto: Pixabay

Lesebrillen

Im Alter werden viele Menschen weitsichtig, das heißt, dass sie Dinge in der Nähe nicht scharf sehen können. Dadurch wird das Bedienen des Smartphones und Lesen anstrengend. Als Lösung kann eine Lesebrille helfen, diese muss nicht im Alltag, sondern nur wenn Sie etwas aus der Nähe sehen wollen, getragen werden.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Foto: Pixabay

Schon gewusst?

Mitglieder werben Mitglieder

Seit dem 1. Juli führt der Landesverband Bayern eine neue Mitgliederaktion durch. Für jedes neugeworbene Mitglied bekommt der Werber, welcher bereits Mitglied im SoVD sein muss, eine Werbeprämie, in Form eines 10 Euro Gutscheines.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an die Landesvorsitzende. Tel.: 0170/5273691 oder per [E-Mail](#).



Schnelle Dips zum Raclette oder Fondue

Käsecreme:

Man braucht:

300 g Frischkäse mit Kräutern

125 g sauer Sahne

50 g geriebener Käse



Foto: Adobe Stock

Zubereitung:

Einfach alle Zutaten verrühren und schon ist der Dip fertig.

An Ihrer Seite

Avocado Dip:

Man braucht:

1 Avocado (am besten reif)

100 g Frischkäse, mit- oder ohne Kräuter

1 TL Senf

Salz und Pfeffer



Eigenes Foto

Zubereitung:

Zuerst die Avocado schälen und mit der Gabel zerdrücken (oder mit dem Handrührgerät pürieren). Danach die restlichen Zutaten dazugeben und alles vermengen. Zum Schluss noch Salz und Pfeffer, wer mag auch Knoblauchsatz, fertig. Jetzt kann das Raclette beginnen.

Haben auch Sie ein Rezept das Sie mit uns teilen möchten? Kein Problem einfach eine Kurze E-Mail an uns, mit Zutatenliste und Zubereitungsschritte (gegebenenfalls mit Bild). Wir freuen uns auf ihre Rezeptideen: sovd.bayern@t-online.de

Bildnachweise - Symbolfotos: © pixabay.de

Bildnachweise – Symbolfotos: © [Adobe Stock](https://adobe.com)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie sich jederzeit hier [abmelden](#).
Sie können uns unter sovd.bayern@t-online.de