

Newsletter

Nummer 1, Januar 2019



C. Henze

Liebe Mitglieder,

zum Start ins neue Jahr wünsche ich Ihnen viel Glück und vor allem Gesundheit. Es gibt viele Änderungen über die ich Sie heute informiere, Versorgungsmedizinische Verordnung, Erhöhung der Hartz-IV Leistungen, Bezirk Oberbayern zahlt 2019 mehr Sozialhilfe, Auszahlung an der Supermarktkasse für Arbeitslose, Änderung für Pflegebedürftige und natürlich ein leckeres leichtes Rezept nach den Festtagen.

Änderung der Versorgungsmedizinischen Verordnung

Wie ich schon in der Dezember Ausgabe hinwies, ändert sich ab 01.01.2019 in der Versorgungsmedizinischen Verordnung einiges. Beispielsweise sollen künftig GdB-Feststellungen deutlich stärker als bisher befristet werden. Der GdB von 10 bzw. 20 wird in der Regel nicht mehr in der Bildung eines Gesamt-GdB berücksichtigt. Künftig könnte die GdB Bemessung aufgrund dieser Neuregelung deutlich geringer bemessen werden als bisher.

[Mehr](#) zu diesem Thema



Foto: Pixabay

Erhöhung der Hartz-IV Leistungen

Ab dem 01.01.2019 erhöhen sich die Regelsätze um 8,00€. Beispielsweise bekommen Partner in Bedarfsgemeinschaften monatlich 382,00€, statt wie bisher 347,00€.

[Mehr](#) hierzu



Foto: Pixabay

Bezirk Oberbayern zahlt 2019 mehr Sozialhilfe

Menschen mit Behinderung und pflegebedürftige Bürgerinnen und Bürger in Stadt und Landkreis München, sowie im Landkreis Fürstenfeldbruck bekommen auch 2019 einen erhöhten Sozialhilfe-Regelsatz vom Bezirk Oberbayern.

[Mehr](#) hierzu



Foto: Pixabay

Auszahlung an der Supermarktkasse für Hartz IV Empfänger

Ab dem 01.01.2019 können Hilfebedürftige Geld an der Kasse „abheben“. Bedürftige die kein eigenes Konto haben, können sich beispielsweise in Rewe, Penny, Real, dm und Rossmann Geld auszahlen lassen.



Foto: Pixabay

Mehr zu diesem Thema finden Sie [hier](#).

Änderung für Pflegebedürftige

Wenn Sie Ihren Angehörigen zu Hause pflegen, dann werden Taxifahrten zum Arzt künftig einfacher abgerechnet.

In Zukunft besteht die Möglichkeit für pflegende Angehörige, dass Sie einen besseren Zugang zu einer Reha erhalten. So können Sie auch dann eine stationäre Reha in Anspruch nehmen, wenn vom medizinischen Gesichtspunkt eine ambulante Reha ausreichend wäre. Zudem können auch die pflegebedürftigen Familienmitglieder in der gleichen Einrichtung zur Betreuung untergebracht werden.

[Mehr](#) finden Sie hier



Foto: Pixabay

Schon gewusst?

Mitglieder werben Mitglieder

Der Landesverband Bayern führt eine Mitgliederaktion durch. Für jedes neugeworbene Mitglied bekommt der Werber, welcher bereits Mitglied im SoVD sein muss, eine Werbeprämie, in Form eines 10 Euro Gutscheines.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an die Landesvorsitzende. Tel.: 0170/5273691 oder per [E-Mail](#).



Leichtes nach den Festtagen

Brokkoli Suppe mit Garnelen

Sie brauchen:

1 große Zwiebel, 2 EL Olivenöl, 500 g Brokkoli, TK,
500 ml Gemüsebrühe, Salz und Pfeffer, 250 g Garnelen, TK,
250 ml Cremefine

Schnelle Zubereitung:

Garnelen und Brokkoli erst auftauen lassen. Danach die Zwiebel in kleine Würfel schneiden. In einen großen Topf 1 EL Öl erhitzen und Zwiebel darin kurz anschwitzen. Anschließend den Brokkoli hinzufügen und kurz mitdünsten. Jetzt die Brühe hinzugeben und 10 Minuten köcheln lassen. Nun wird alles mit einem Pürierstab püriert. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Jetzt noch Cremefine hinzufügen und nochmals ca. 10 Minuten köcheln lassen. Die Garnelen werden in einer extra Pfanne angebraten und in der Suppe serviert. Guten Appetit



Foto: Pixabay

Haben auch Sie ein Rezept das Sie mit uns teilen möchten? Kein Problem einfach eine Kurze E-Mail an uns, mit Zutatenliste und Zubereitungsschritte (gegebenenfalls mit Bild). Wir freuen uns auf ihre Rezeptideen: sovd.bayern@t-online.de

Bildnachweise - Symbolfotos: © pixabay.de

Bildnachweise – Symbolfotos: © [Adobe Stock](https://adobe.com/stock)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie sich jederzeit hier [abmelden](#).
Sie können uns unter sovd.bayern@t-online.de